

Snámh as Séasúr Tuig na Rioscaí

An Roinn Tithíochta, Rialtais Áitiúil agus Oidhreacht
Department of Housing, Local Government and Heritage

Téann an snámh faoin aer, san fharraige nó i locha agus aibhneacha, chun leas a an choirp agus na hintinne dúinn uile.

Le linn na séasúr níos fuaire, tagann méadú ar riosca an tinnis uisce-iompartha toisc nach bhfuil cáilíocht an uisce chomh maith céanna de bharr níos mó báistí agus níos lú solais ultraivialait lasmuigh den samhradh.



Báisteach Throm

Gan Gardaí Tarrthála ar Bith

Uisce Garbh

Suaithheadh fuaruisce

Hipearanálú & Taiceacairde

Hipiteirme & Crampa Matáin

Bá



Riosca Níos Mó Tinnis Uisce-Iompartha



Le rith níos mó chun srutha ó thruailléin isteach sna farraigí aibhneacha agus locha le innmhónna an gheimhridh agus an fhómhair, seans go mbeidh níos mó microrgánaigh dhíobhálacha ann. Fágaim sin go mbeidh riosca níos airde ann go bhfaighidh tú timeas uisce-iompartha agus tú ag snámh.

Rioscaí Cáilíochta Uisce – As Séasúr

Ó lár mhí na Bealtaine go lár mhí Mheán Fómhair, déantar monatóireacht ar uisce snámha le haghaidh pataigíní micróbacha.

Déanann roinnt údarás monatóireacht ar cháilíocht uisce ó cheann ceann na bliana le haghaidh pataigíní micróbacha. Ní dhéanann formhór acu é ach le linn séasúr snámha an tsamhraidh.

Níos Mó Báistí



Dé ghnáth, ní bhíonn cáilíocht an uisce chomh maith céanna ón bhfómhar go dtí ant-earrach. Le báisteach throm agus xhír bhéite, cuirtear le rith níos mó chun srutha de thruaillíú faeacach ó thalamh feirme agus ó chónaisc earráideacha, soilí agus/hó doirte ó chórais bailithe fuoiluisce uirbh.

Foinsí truaillithe

- Forscailtheadh séaraigh agus uisce stoime le chéile
- Rith chun srutha talimhaíochta
- Faeacs madra agus ainmí

Leideanna Sábháilteachta



Ná snámh go ceann 48 uair an chloig tar éis báisteach throm



Ná snámh leat féin



Snámh comhthromhar leis an gcladach / mbruch



Caith culaith fhliuch



Ná hól alcól roimh snámh



Beir leat deoch the



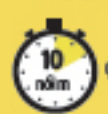
Inis do dhúine éigin cá bhfuil tú ag dul agus cathain a bheidh tú ar ais



Ná tum isteach



Caith caipín snámha geal



Ná snámh níos faide ná mar is féidir leat go sábháilte



Beir leat cídeog thedaí

Le haghaidh tuilleadh eolais faoi uiscí snámha agus sonraí monatóireachta ar cháilíocht uisce i do cheantar:



Le haghaidh tuilleadh eolais faoi Shábháilteacht Uisce:

